

Министерство Чеченской Республики по физической культуре и спорту
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа вольной борьбы г. Аргун»
(ГБУ ДО «СШ вольной борьбы г. Аргун»)
Нохчийн республикин физически культурин, спортан а, Министерство
ТӀетӀохначу дешаран пачхӀалкхан бюджетани хьукмат
«Устрада-ГӀалийн паргӀат латаран спортан школа »

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

ГБУ ДО «СШ вольной

борьбы г. Аргун»

Протокол от «_10_» __01__ 2024 г.

№_01п__

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБУ ДО «СШ вольной
борьбы г. Аргун»

Директор

_____ Х.Ш.Устраханов

Приказ от «_10_» __01__ 2024 г. №_02-о__

Годовой календарный учебный график ГБУ ДО

«СШ вольной борьбь г. Аргун»

на 2024 учебный год

**Годовой календарный учебный график ГБУ ДО
«СШ вольной борьбы г. Аргун» на 2024 учебный год**

Организация образовательного процесса в государственного образовательного учреждении дополнительного образования «СШ вольной борьбы г. Аргун» регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007г. № 329 – ФЗ;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Устав СШ вольной борьбы;
Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 14 июля 2023 года № ЛО35-01275-20/00664833

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШ вольной борьбы. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора СШ вольной борьбы по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

СШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года: 01 января.

Формирование учебных групп – до 15 февраля 2024 г. (возможны изменения до 28.02.2024 г.)

Окончание учебного года: 31 декабря 2024 года для дополнительных образовательных спортивных программ спортивной подготовки и общеразвивающих программ спортивной подготовки.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Регламент образовательного процесса

Учебные занятия в 2024 учебном году проводятся в следующем режиме: начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 21.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут. Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Нормативы наполняемости учебных групп и максимального объема учебно – тренировочной нагрузки:

По виду спорта вольная борьба:

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки				Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап(этап спортивной специализации)			
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5-6	6-8	10-12	12-20		
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3		
		Наполняемость групп (человек)					
		10-20		8-16			

1.	Общая физическая	156	180	280	264		
2.	Специальная физическая	52	56	104	132		
3.	участие в спортивных соревнованиях	-	-	12	22		
4.	Техническая	14	24	84	134		
5.	тактическая, теоретическая, психологическая	36	40	108	120		
6.	Инструкторская судейская практика	-	-	12	12		
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.	2	12	24	44		
Общее количество часов в год		260	312	624	728		

Продолжительность занятий:

Продолжительность занятия по дополнительным образовательным программам в группах спортивно-оздоровительного этапа и на этапе начальной подготовки не должна превышать 2-х часов в день, на учебно- тренировочном этапе — 3-х часов в день, в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства — не более 4-х часов в день, а при 2-х разовых тренировках в день нагрузка не должна превышать 8 часов. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 11.11.2024г. по 21.12.2024г.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

Аттестация обучающихся

Тестирование при приеме в СШ – январь .

Сдача контрольных нормативов –ноябрь-декабрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов в апрель- май.

Перевод и отчисление обучающихся – декабрь.

Режим работы учреждения в период каникул

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.